



CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
JULHO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01/07/2026	Quinta-feira 02/07/2026	Sexta feira 03/07/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS			-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS			-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS			- GALINHADA (FILÉ DE FRANGO) -FEIJÃO -SALADA	-CARNE SUINA -REPOLHO REF -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- FRANGO AO MOLHO - POLENTA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS			-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA - LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA



CARDAPIO

ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT JULHO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 06/07/2026	Terça feira 07/07/2026	Quarta feira 08/07/2026	Quinta feira 09/07/2026	Sexta feira 10/07/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	- FESTA JULINA
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	
ALMOÇO 11:00 HORAS	- MACARRÃO C/ FRANGO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- OMELETE -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	-FEIJOADA -ARROZ -SALADA DE COUVE	- FRANGO ASSADO - MACARRÃO AO MOLHO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	



CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
JULHO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 13/07/2026	Terça feira 14/07/2027	Quarta feira 15/07/2026	Quinta feira 16/07/2026	Sexta feira 17/07/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
RECREIO 09:15 HORAS					
ALMOÇO 11:00 HORAS					
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS					



CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
JULHO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 20/07/2026	Terça feira 21/07/2026	Quarta feira 22/07/2026	Quinta feira 23/07/2026	Sexta feira 24/07/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
RECREIO 09:15 HORAS					
ALMOÇO 11:00 HORAS					
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS					



CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
JULHO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 27/07/2026	Terça feira 28/07/2026	Quarta feira 29/07/2026	Quinta feira 30/07/2026	Sexta feira 31/07/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- MACARRÃO C/ CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE COZIDA C/ MANDIOCA -ARROZ - FEIJÃO -SALADA	- FRANGO AO MOLHO - POLENTA - ARROZ - FEIJÃO -SALADA	- CARNE SUINA -ARROZ -FEIJÃO -REPOLHO REF -SALADA	- STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - BEBIDA LACTEA